Bundeskanzleramt

Gemeinsam Eltern sein

Veranstaltungen für Eltern in der Region Kirchdorf

Jänner bis Juli 2026

Scannen & digitalen Elternbildungskalender entdecken

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vor der Veranstaltung an!

JANUAR		
12.01.2026 19.30-21.00 Uhr	**Sicher in die digitale Welt: Kinder kompetent begleiten (ab 12 Jahre)** ONLINE Corina Zeller, Expertin für digitale Kommunikation • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
20.01.2026 18.30-21.30 Uhr	**Digitale Balance finden - Gemeinsam zu einem gesünderen Medienkonsum** Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
28.01.2026 (3x) 18.50-22.10 Uhr	**Wie umarme ich einen Kaktus – 3tlg. Eltern-Aktiv-Seminar** Werner Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge • € 10,90 pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
31.01.2026 09.00-11.00 Uhr	**Gott entdecken zwischen Wickeltisch, Jausendose und Hausübung** Mag.a Anna Ljubas, Theologin, Kindergarten- und Hortpädagogin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL Neuhofen/ Krems 0732/7610 3221
FEBRUAR		
03.02.2026 19.00-20.30 Uhr	**“Meine Gefühle und Ich”: Ich bin MUTIG! Ängste bei Kindern und Jugendlichen** Mag.a Julia Reisenbichler, Kinder-, Jugend- & Familienpsychologin • € 2,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
07.02.2026 09.00-12.00	**Sandkastenhelfen - Gemeinsam stark gegen Mobbing - Vortrag mit anschließendem Brunch** Michaela Lindinger-Rührlinger, Elternbilldnerin • € 2,- pro Person/Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
09.02.2026 19.30-21.00 Uhr	**Neues Familienmitglied: Handy** ONLINE Patricia Groiß-Bischof, BA, Medienpädagogin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
MÄRZ		
02.03.2026 19.00-20.30 Uhr	**Kinder stark machen** ONLINE Simone Kordian, Grund- & Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 2,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
04.03.2026 19.00-22.00 Uhr	**Und plötzlich eskaliert es wieder** Werber Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
07.03.2026 09.00-12.00 Uhr	**Jede Mutter ist einzigartig - Vortrag mit anschließendem Brunch** Michaela Lindinger-Rührlinger • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
10.03.2026 (3x) 18.50-22.10 Uhr	**Gewaltfreie Kommunikation – 3tlg. Vertiefungsseminar** Nicola Abler-Rainalter, anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation • € 10,90 pro Person	SPES Schlierbach/ EKiZ Micheldorf 0699/16886566
14.03.2026 09.00-12.00 Uhr	**Familie & Beruf - Ausgeglichen im Alltag** Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
16.03.2026 19.00-22.00 Uhr	**Die Verwöhnfalle** Brigitte Einicher, Elternbildnerin • € 4,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
17.03.2026 19.00-22.00 Uhr	**Kinder brauchen ihre Väter!** Werner Zechmeister, Dipl. Sozialpädagoge • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
19.03.2026 19.30-21.00 Uhr	**Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause** ONLINE Samya Panhauser, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
19.03.2026 19.30-21.00 Uhr	**Beikostbeginn: Wann-Was-Wie viel?** Lisa Schölmbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
20.03.2026 9.00-10.30 Uhr	**Ostern in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause** ONLINE Samya Panhauser, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
21.03.2026 08.30-11.30 Uhr	**Altbewährte Hausmittel und wohltuende Wickel für Kinder** Monika Neudecker, DGKP, Kinesiologin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
26.03.2026 18.30-21.30 Uhr	**Nein, ich will nicht - Das Trotzalter** Werner Zechmeister, Sozialpädagoge, Elternbildner • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
27.03.2026 15.00-18.00 Uhr	**Mentale Geburtsvorbereitung – Vertrauen schaffen & Sicherheit gewinnen** Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
APRIL		
08.04.2026 19.00-21.00 Uhr	**Starke Kinder brauchen starke Vorbilder** ONLINE Mag.a Dagmar Hörmandinger-Chusin, Leiterin d. Stabstelle für Missbrauch • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
10.04.2026 (4x) 14.00-15.30 Uhr	**Babymassage – 4tlg.** Michaela Lindinger-Rührlinger, Babymasseurin • € 75,- pro Person (inkl. Kursunterlagen, Babyöl)	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
11.04.2026 (3x) 15.00-18.20 Uhr	**Du kannst die Welle nicht aufhalten, aber du kannst lernen auf ihnen zu surfen – 3tlg.** Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 10,90 pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
11.04.2026 10.00-13.00 Uhr	**Bringe mehr Leichtigkeit in deinen (Familien-) Alltag** Nina Poche, Ordnungscoach • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
11.04.2026 09.00-12.00 Uhr	**Mama sein, ich bleiben - innere Stärke und Selbstfürsorge im Familienalltag** Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • €4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
11.04.2026 09.00-12.00 Uhr	**Vom Morgenstress bis zur Gute-Nacht-Geschichte - Vortrag mit anschließendem Brunch** Michaela Lindinger-Rührlinger, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
13.04.2026 19.00-22.00 Uhr	**Schulschwierigkeiten** Simone Kordian, Grund- & Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster

APRIL		
15.04.2026 19.00-20.30 Uhr	**Starke Kinder – klare Grenzen: Kinder vor Übergriffen schützen** Michaela Datscher, Dipl. Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, DGKS • € 10,- pro Person/ € 15,- Paar	SPES Familien-Akademie office@spes.co.at
16.04.2026 19.30-21.00 Uhr	**Jedes Kind is(s)t anders!** Lisa Schölmbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
17.04.2026 Uhr 17.00-18.30 Uhr	**Theoretischer Input zu pränatalem Bonding** Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
22.04.2026 18.30-21.30 Uhr	**Geschwisterliebe fördern - Geschwisterkonflikte konstruktiv begleiten** Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
23.04.2026 19.00-21.00 Uhr	**WUT, TROTZ und TRÄNEN - Gefühlsstürme im Alltag achtsam begleiten** Verena Ruprecht, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin i.A.u.S • € 10,- pro Person	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
24.04.2026 17.00-18.30 Uhr	**Rituale in der Schwangerschaft** Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
27.04.2026 19.30-21.00 Uhr	**Künstliche Intelligenz im Familienalltag** **ONLINE** Patricia Groiß-Bischof, BA, Medienpädagogin • € 2,- pro Person/ Paar	SPIEGEL 0732/7610 3221
29.04.2026 14.30-17.30 Uhr	**Erziehung ohne Schimpfen – Teil 1** Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
MAI		
05.05.2026 18.00-21.00 Uhr	**Von Sexting bis Pornografie - und mein Kind mittendrin** Flora Maria Rußman, zert. Sexualpädagogin, Pädagogin & Doula • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
06.05.2026 14.30-17.30 Uhr	**Erziehung ohne Schimpfen – Teil 2** Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
08.05.2026 17.00-18.30 Uhr	**Entspannung und Bewegung in Balance bringen** Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
11.05.2026 18.30-21.30 Uhr	**Pass auf, du verwöhnst das Kind** Monika Sturmair, Elementarpädagogin, Elternbildnerin • €4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
11.05.2026 19.00-22.00 Uhr	**Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden** Simone Kordian, Grund- und Sonderschulpädagogin, Dipl. Sozialtrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	FBZ Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster
12.05.2026 (3x) 18.50-22.10 Uhr	**Gewaltfreie Kommunikation - Sprache, die das Miteinander stärkt – 3tlg. Schnupperseminar** Nicola Abler-Rainalter, Trainerin f. Gewaltfreie Kommunikation • € 10,90 pro Person	SPES Schlierbach/ EKiZ Micheldorf 0699/16886566
15.05.2026 17.00-18.30 Uhr	**Die beste Startposition deines Babys** Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
18.05.2026 18.30-21.30 Uhr	**Starke Kommunikation - Konflikte ohne Stress lösen** Dawna Brazle, Dipl. Sozialpädagogin • €4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
21.05.2026 19.00-20.30 Uhr	**Ständig neugierig, manchmal peinlich - und das ist gut so!** Flora Maria Rußman, zert. Sexualpädagogin, Pädagogin & Doula • € 2,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
22.05.2026 09.00-10.30	**Babyzeichensprache - Zwergensprache** Bettina Dutzler, Psychologin, Zwergensprache- und Dunstan • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
22.05.2026 17.00-18.30 Uhr	**Auswirkungen auf Beckenboden** Martina Arzthofer, Elternbildnerin • € 2,- pro Person/ Paar	EKIZ Pettenbach 0699/16886577
28.05.2026 19.30-21.00 Uhr	**Wie viel Ernährungserziehung brauchen unsere Kinder?** Lisa Schölmbauer, Fachkraft für babybegleitete Beikost • € 2,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
JUNI		
01.06.2026 (4x) 19.00-22.00 Uhr	**Gordon Familientraining, Modul 3: Erfolgreiche Konfliktlösung in der Familie – 4tlg.** Claudia Klement- Kogler, Gordon Familientrainerin, Pädagogin • € 16,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
02.06.2026 19.00-22.00 Uhr	**Plötzlich allein! Workshop für Alleinerzieher:innen** Dipl. Päd. Karin Heubusch, psychologische Beraterin, Paarberaterin • € 4,- pro Person/ Paar	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
05.06.2026 09.00-12.00 Uhr	**Mentale Geburtsvorbereitung - Vertrauen schaffen & Sicherheit gewinnen** Sabina Haselböck, Mentaltrainerin • € 4,- pro Person/ Paar	Ekiz DOMINO Bad Hall info@ekiz-domino.at
18.06.2026 17.00-18.30 Uhr	**Selbstwert- warum es so wichtig ist, ihn nie aus den Augen zu verlieren** Yvonne Gruber, Dipl. Kinder- & Jugendmentaltrainerin • € 25,- pro Person	EKiZ Micheldorf 0699/16886566
JULI		
08.07.2026 19.00-20.30 Uhr	**Die Eingewöhnungszeit - gut vorbereitet und gelassen begleitet** Verena Ruprecht, Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin i.A.u.S • € 10,- pro Person	EKiZ Micheldorf 0699/16886566

UMTAUSCH UND FLOHMÄRKTE		
20.03.2026 15.00-17.00 Uhr	**Kinderartikel-Flohmarkt** **Einlass für Selbst-VerkäuferInnen ab 14.30 Uhr • Standgebühr € 12,-**	MS Bad Hall info@ekiz-domino.at
06.-07.03.2026	**Baby- und Kinderartikelmarkt - Fr 18.00 – 20.00 Uhr + Sa 09.00 – 11.00 Uhr** Annahme: Fr, 09.00 - 14.00 Uhr • Abholung: Sa, 18.00 – 19.00 Uhr	Kulturzentrum Kremsmünster ooe.familienbund.at/kremsmuenster

➔ **Beachten Sie: Bei fast allen Veranstaltungen können Sie Ihre Elternbildungsgutscheine einlösen!**

Wollen Sie auch auf den Kalender oder haben Sie weitere Anregungen, dann melden Sie sich bei:
SPES Familien-Akademie, Frau Selina Straubinger, T. 07582/82123-71, straubinger@spes.co.at